



PRIMEROS PASOS

Nació demasiado pronto

Los bebés prematuros nacen demasiado pronto: más de tres semanas antes de la fecha prevista.

Aunque muchos prematuros tienen vidas normales, pueden tener problemas relacionados con:

- el crecimiento
- la alimentación
- la respiración
- la temperatura
- el aprendizaje

Algunos prematuros tienen graves problemas de salud y necesitan permanecer en el hospital por un largo periodo.

Para prevenir un trabajo de parto prematuro, vigile ciertas señales de su embarazo y comuníquelo a su médico de inmediato.

Estas señales incluyen:

- Dolor o presión en su espalda baja, o un cambio repentino en su dolor de espalda.
- Sensación de que el bebé está presionando hacia abajo.
- Contracciones que se presentan cada diez minutos o menos.
- Dolores similares a los menstruales que vienen y se van.
- Fluido o sangrado de la vagina.
- Para algunas personas, incluso tener diarrea puede ser una señal de trabajo de parto prematuro.

Si usted tiene estos síntomas:

- Descanse sobre su costado izquierdo durante una hora.
- Beba 2 o 3 vasos de agua o jugo.

Si los síntomas no desaparecen después de una hora, llame a su médico o partera. No se preocupe si tiene que llamar a su médico, su consultorio o a la partera durante el día o la noche. Es su trabajo cuidar de usted y de su bebé.



Lo bueno es que el trabajo de parto prematuro (temprano) en ocasiones puede evitarse.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.